

Vacunas para Preadolescentes y las Enfermedades que Previenen



► La Vacuna Tdap

La vacuna Tdap protege contra la tos ferina. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan vacunar a todos los jóvenes de 11 y 12 años de edad con la vacuna Tdap. La vacuna Tdap es recomendada para ellos porque la inmunidad protectora adquirida en la niñez a través de las vacunas infantiles DTAP puede disminuir durante la adolescencia.

La disminución de esta inmunidad protectora contribuye al surgimiento de brotes de tos ferina en las escuelas medias y secundarias, donde generalmente los estudiantes están en contacto cercano. Este tipo de brotes en las escuelas medias y secundarias pueden interrumpir las funciones escolares regulares y resultar en grandes esfuerzos de salud pública y de las escuelas mismas para educar a las familias, detectar y tratar los casos, así como también proporcionar tratamiento preventivo a estos casos de contacto cercano.

La tos ferina causa ataques de tos que pueden ser severos y durar varias semanas. Esta enfermedad se transmite fácilmente al toser o estornudar y puede poner en peligro la vida de los infantes que se contagian.

Recientemente, los reportes de tos ferina han aumentado con más de 15.000 casos reportados en 2006. La vacuna Tdap ha sido estudiada en miles de personas en los Estados Unidos y se ha determinado que es segura y eficaz para prevenir la tos ferina.

► La Vacuna MCV4

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan vacunar a todos los jóvenes de 11 y 12 años de edad con la vacuna MCV4. La vacuna MCV4 protege contra los tipos de bacterias que causan el 75% de las infecciones meningocócicas en personas de 11 o más años de edad.

La enfermedad meningocócica es una infección seria de la membrana protectora del cerebro y de la médula espinal. También puede resultar en infecciones serias del flujo sanguíneo o neumonía. Se estima que en los Estados Unidos ocurren entre 1.400 y 2.800 casos de enfermedad meningocócica cada año. Los

adolescentes mueren en casi el 10% de los casos, incluso con tratamiento de antibióticos. Alrededor del 20% de los sobrevivientes sufrirán discapacidades a largo plazo, como por ejemplo la pérdida de una extremidad, sordera, problemas del sistema nervioso, o retraso mental. Desde el inicio de los años 90, los brotes de la enfermedad meningocócica han ocurrido con más frecuencia en los Estados Unidos.

La vacuna MCV4 se ha estudiado en miles de personas y se ha determinado que es segura y eficaz para proteger contra las infecciones meningocócicas.

► La Vacuna HPV

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan vacunar a todas las niñas/mujeres de 11 y 12 años de edad con la vacuna HPV para protegerlas contra los tipos de HPV que comúnmente causan cáncer del cuello del útero.

La vacuna contra el HPV ha sido estudiada en miles de niñas y mujeres de 9 a 26 años de edad en los Estados Unidos y alrededor del mundo. Esta vacuna protege contra los tipos de HPV que comúnmente causan cáncer del cuello del útero y es extremadamente efectiva para la prevención de estos tipos de HPV. Idealmente, las niñas/mujeres deberían ponerse esta vacuna antes de su primer contacto sexual durante el cual podrían ser expuestas al HPV. Esto se debe a que la vacuna previene la enfermedad en las niñas/mujeres que no han adquirido anteriormente uno o más tipos de HPV para los que la vacuna ofrece protección. No es tan efectiva en quienes han sido expuestas al virus antes de ponerse la vacuna.

El HPV es un virus común que se transmite a través del contacto sexual. Actualmente, alrededor de 20 millones de personas en los Estados Unidos están infectadas por el HPV. Es más común en jóvenes que están en los últimos años de la adolescencia o al principio de los 20. Existen muchas cepas o tipos de HPV. Algunos tipos pueden causar cáncer del cuello del útero en las mujeres. Cada año 12.000 mujeres contraen cáncer del cuello del útero y aproximadamente 4.000 mujeres mueren por cause de esta enfermedad en los Estados Unidos.

Para obtener más información visite
www.cdc.gov/vaccines/preteen/